寒假给孩子的 12 本时间管理好书，让孩子克服拖延症

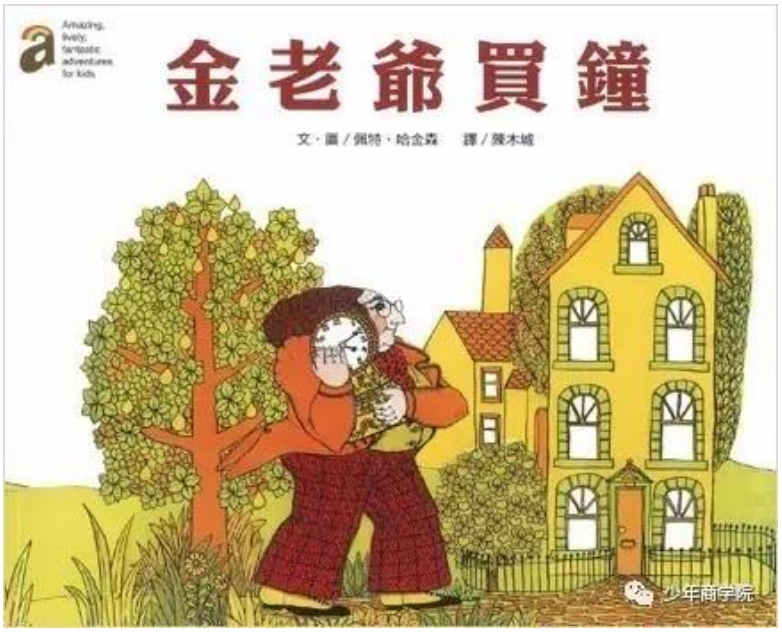
出品：少年商学院

学院君：比学会规划更重要的，是掌握高效的时间管理法，让孩子从小学会分清事情的轻重缓急，就能在有限的时间，做更多有意义、有价值的事情。因此，学院君精选了共 12 本适合孩子阅读——故事化，又有实操借鉴意义的时间管理好书，值得为孩子收藏。*所有图书均能在图书电商网站查到。少年商学院暂不提供团购服务。

适合学龄前孩子

1、《金老爷买钟》

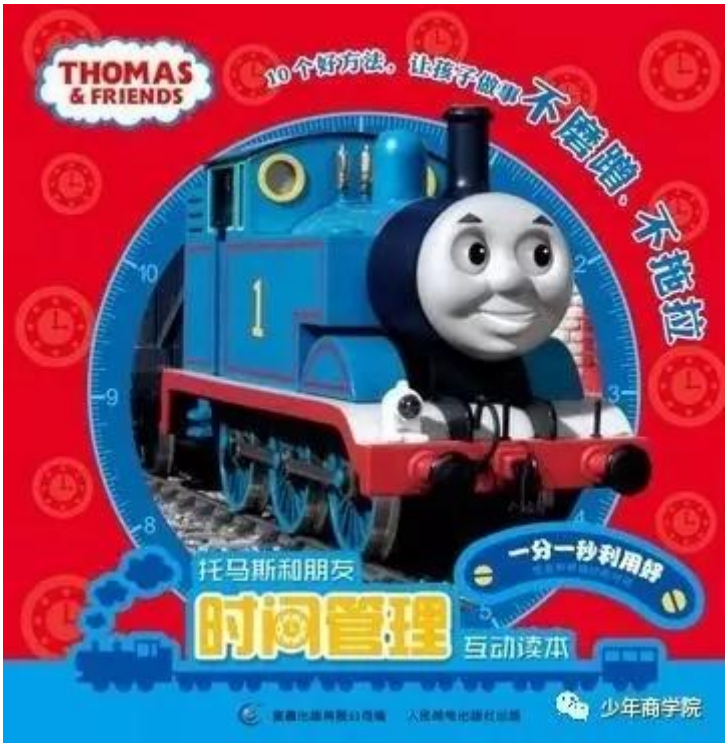
作者：佩特•哈群斯



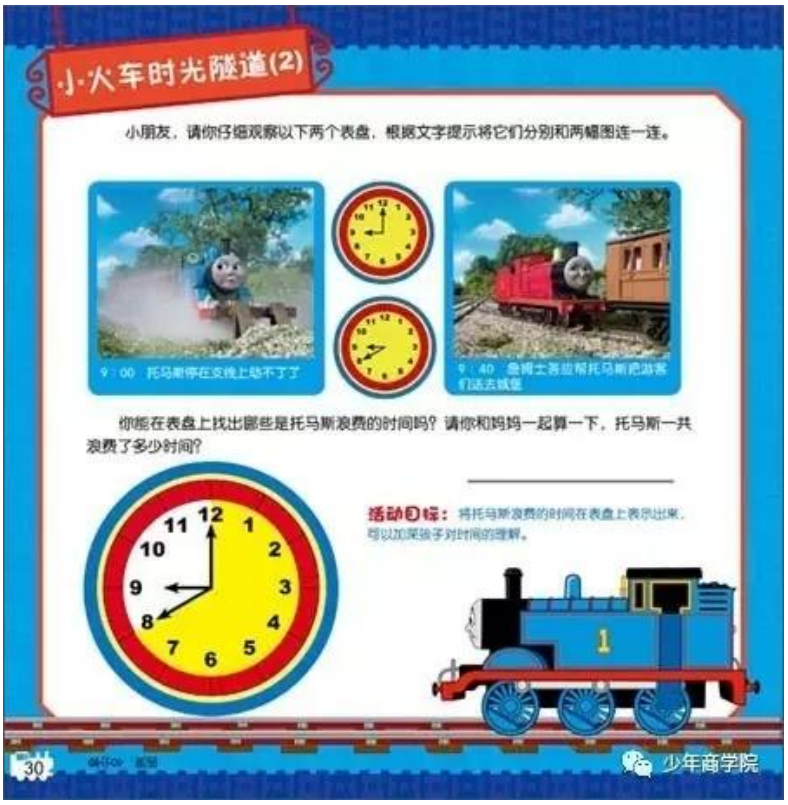
金老爷家有四座钟，时间都不一样。门厅的钟是 4 点 20 分，阁楼的钟是 4 点 23 分，厨房的钟是 4 点 25 分，卧室的钟是 4 点 26 分，怎么办呢？金老爷很苦恼，请了钟表师傅来检验，结果却是每座钟都准。这道时间的谜题，请和孩子一起来解答。

2、《托马斯和朋友丨时间管理》

作者：Egmont UK

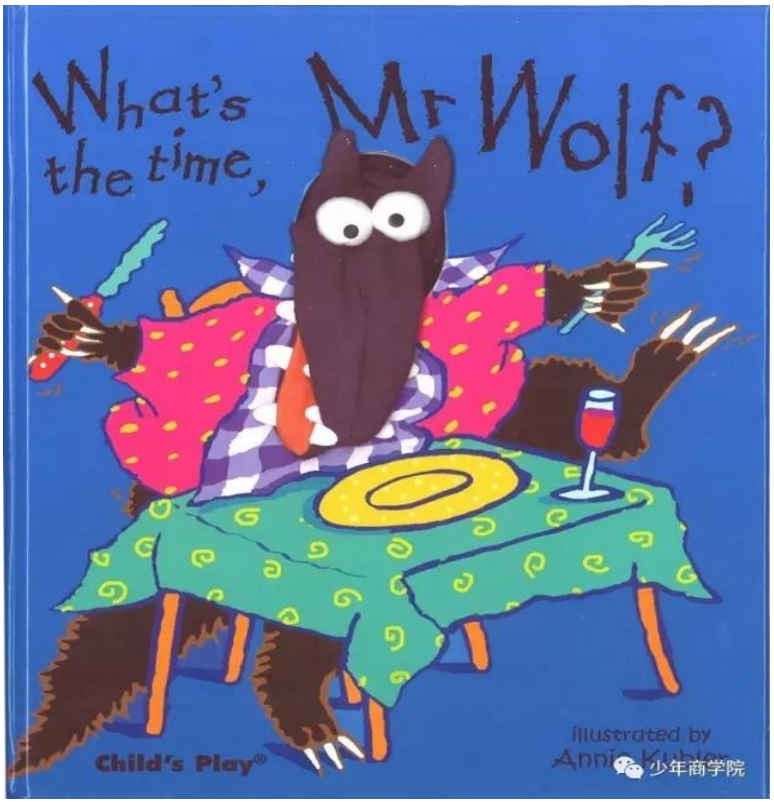


套书共 10 册，对应 10 个时间管理故事——胖总管每次都给小火车安排一项重要的工作，随着小火车开始执行任务，时间的指针也在滴答转动。有的小火车用了好的方法，合理安排了时间，最终顺利完成了任务；**有的小火车却因为没有安排好时间，在路上遇到了麻烦，甚至给别人带来了大麻烦。**



3、《What’s the time, Mr.Wolf?》

作者：Annie Kubler

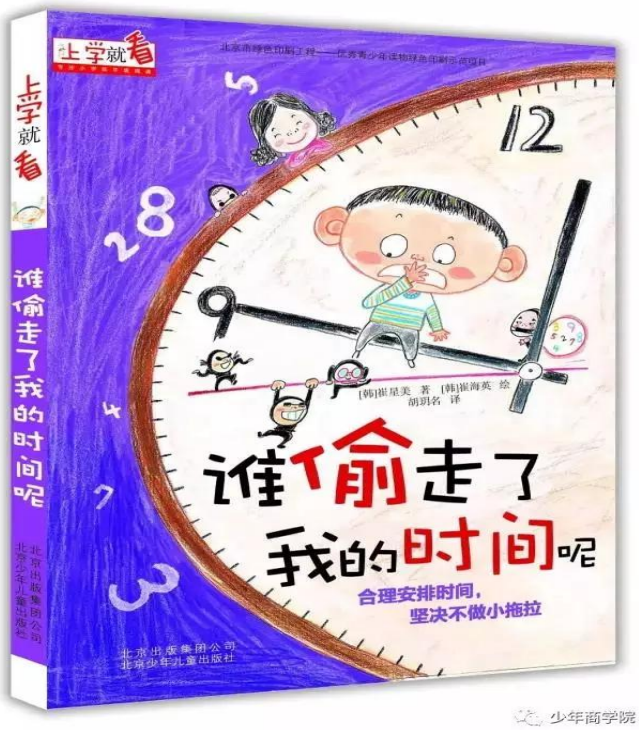


小女孩劳伦在祖父的老钟表店里发现了一个巨大的秘密——当她不小心打开了藏在巨大图书室里的一本魔法书，竟然放出了**一只可以回答时间的老狼，**老狼一直追赶着她……

适合 6-10 岁孩子

4、《谁偷走了我的时间呢》

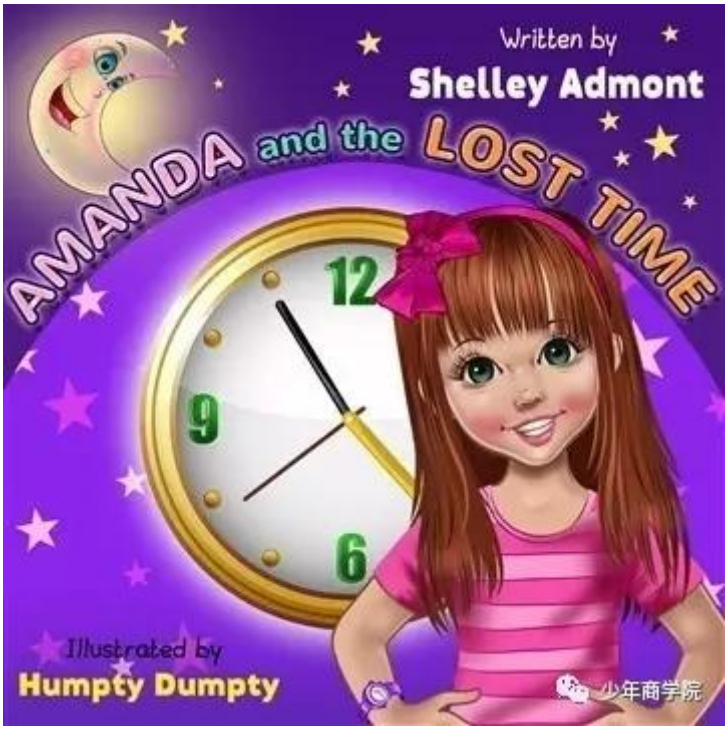
作者：崔星美，韩国畅销童书作家。



一放假就偷懒吗？每天过得充实快乐吗？会好好安排自己的时间吗？……这本书直接回应了孩子的这些问题，**主人公云植有严重的拖延症，遭遇了“时间小偷”，终于决定制作假期计划表**，开始有计划地学习、生活……最后成功把时间小偷彻底赶跑了，也让自己变得越来越优秀。

5、《Amanda and the Lost Time》

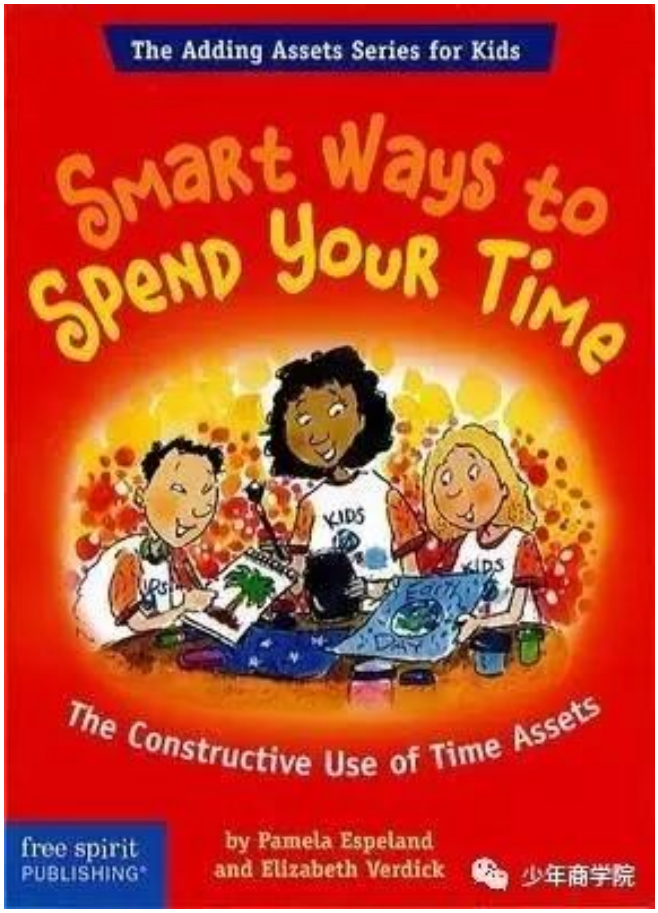
作者：Shelley Admont



“我明天会做的”、“待会儿吧”、“以后有时间”……这些话是不是听起来都很熟悉呢？要想孩子长大后不拖延，就得从小狠抓他们的时间管理能力。故事的主人公是个名叫 Amanda 的小女孩，**她对自己的时间毫不在意，经常浪费，直到有一天，神奇的事情发生了**……本书帮助孩子明确珍惜时间和获得成功、幸福的关联性，学会安排优先级。

6、《Smart Ways to Spend Your Time》

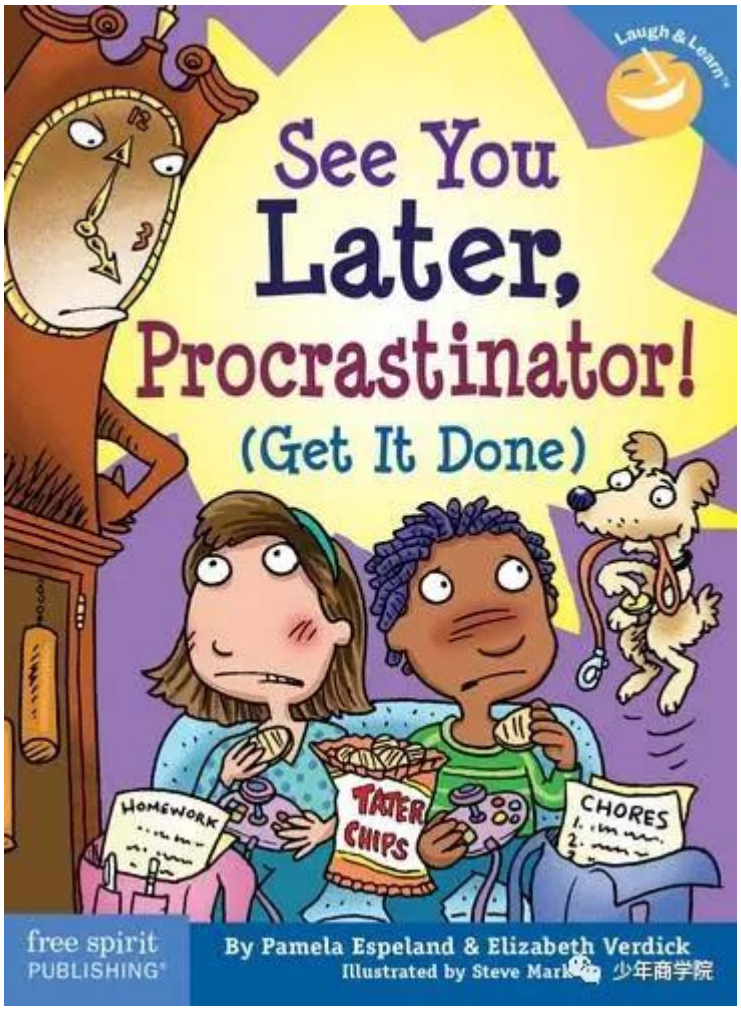
作者：Pamela Espeland，美国童书作家



自由时间应该怎么安排？和父母在一起该干什么？这本书的最大亮点是教会孩子开家庭会议，不少方法甚至在今天不少 500 强公司都在使用。

适合 8-12 岁孩子

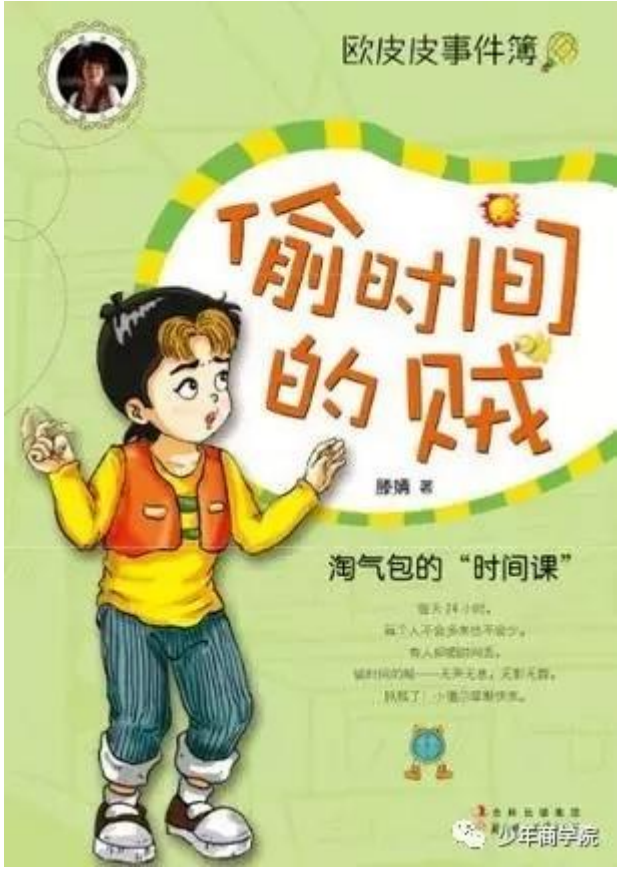
7、《See You Later, Procrastinator》



本书把孩子们的拖延症简单直接地归为 12 种原因，并给出 20 种方式让孩子告别拖延症。

8、《偷时间的贼》

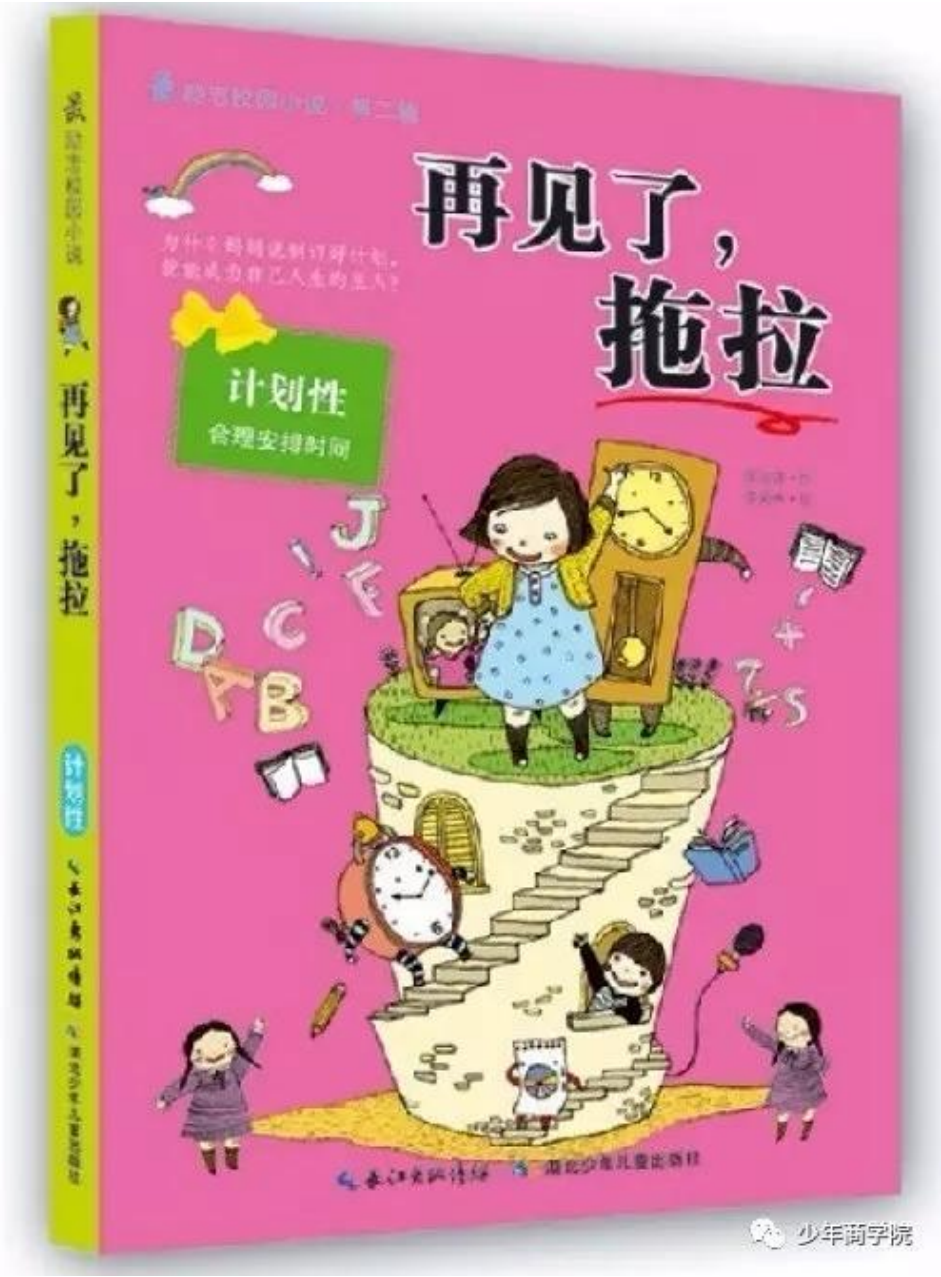
作者：滕婧



一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。故事的开始，皮皮和小伙伴们在公园乱逛，偶遇白头发、白胡子、白衣服的“神人”——白爷爷。白爷爷发现了躲在皮皮们身边偷时间的贼，派出特使“小福尔摩斯”，要把这些看不见、摸不着的可怕贼捉拿归案！

9、《再见了，拖拉》

作者：徐志源

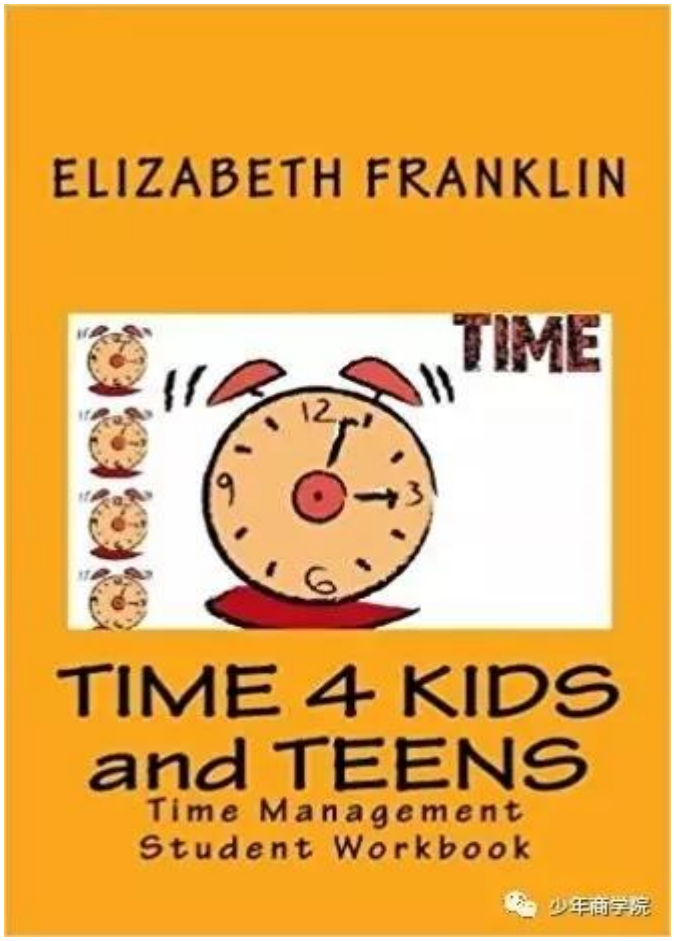


主人公明月因为懒惰拖拉，每天上学都会迟到，放学后总是先玩电脑游戏再做作业，结果受到老师的批评，还让生病的妈妈担心。可是自从进入学校广播台后，她渐渐懂得制订计划的重要性，掌握了实现计划的方法，于是**她开始有计划地生活，并一步一个脚印地朝着自己的梦想努力……**

适合 12-14 岁孩子

10、《Time 4 Kids and Teens》

作者：Elizabeth Franklin



书里有不少时间管理表格等基本工具，让孩子快速掌握基本的时间管理技巧。

11、《别再叫我拖拉斯基》

作者：禹南

少年商学院

这是一部生动有趣、寓教于文的故事集。**40 多个生动有趣的故事**，展现出人们对工作和学业善于计划、善于安排的能力，教会孩子们如何做计划、如何增强执行力，从而更加从容地面对人生。

做更好的自己

别让新奇的念头溜走

[中国] 中西宇

一个很棒的人总是能找到机遇，把它变成美好的未来。

——[美国] 托·德莱

生活中，我们每天都在感受新奇，新奇的想法和念头常常闪现，但绝大多数人只是把它当成一个念头而已，想想就过去了，却不知这些念头中潜藏着巨大的商机。

其实，获得大量财富的人和穷困一生的人之间，差异只有那么一点点——前者把新奇的念头紧紧地抓住了，而后者却将它轻易地放过了。商业奇才，身家达数亿美铢的超级女富豪安妮塔·罗迪克做化妆品生意之前，是个喜欢冒险的嬉皮士。她尝试过多种职业，做过不少生意，但都失败了。

一天，安妮塔在与男友聊天时，突然产生了一个新奇的念头。她是那种想到就要去做的人，于是，她按照那个念头去做了。之后，她获得了成功。

这个念头是：为什么我不能像卖杂货和蔬菜那样，用重量或容量的计算方式来卖化妆品？为什么我不能卖用普通小瓶装的面霜或乳液，而不是把化妆品的大部分成本花在精美的包装上，并以此来吸引消费者？

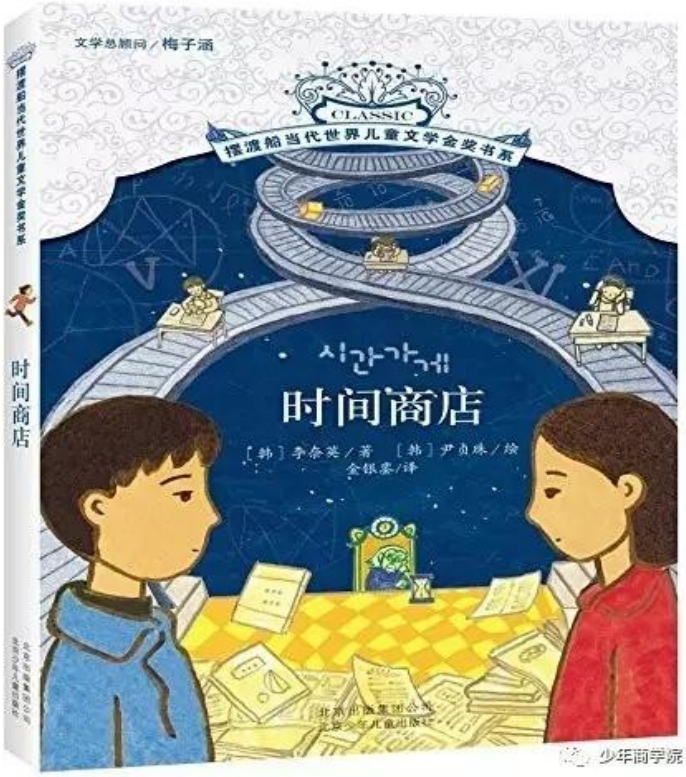
接下来的一段时间，安妮塔积极地联系供货商，并到处物色她认为可用的装化妆品的瓶子。必不可少的是，她还需要一家店面。经过多日的奔走和洽谈，她终于以合理的价格租下了一个店铺。她自己对店铺进行了改装，给它取名“美容小店”。然而，就在安妮

16

少年商学院

12、《时间商店》

作者：李奈英



故事的主人公李允儿**为了取得第一名，用一块具有魔力的手表，每天购买十分钟时间，代价是出卖自己的快乐记忆。**虽然李允儿在考试中获得了好成绩，但她却觉得自己失去了更多宝贵的东西。这看似荒诞离奇的魔法情节，深刻地展示了韩国当下孩子们的生活状态。

Time flies

瞬间我都快窒息了，难道手表出故障了？

“允儿，哪里不舒服吗？”

老师说完走过来摸着我的额头。

“没发烧啊……快点做完然后休息吧。”

我勉强点了点头。只能自己解决了。解不出来的题目果断放弃好了，重点是集中精力做下一道题。可我却怎么都无法集中精力。在心神不宁中，考试结束了。

交卷之后，我的心情沮丧极了，不由得眼眶发热。我想看一看手表到底怎么了，于是跑进卫生间把门紧紧锁上，可不管是用力摇晃还是按按钮，手表的指针仍然疯狂地转动。到底是哪里出问题了？

我浑身无力地回到教室。一想到手表出了故障，心里就一阵茫然和不安。

最后一节课是音乐课。音乐老师上课的时候，班主任在批改试卷，估计成绩马上就会出来了。

我跟着同学们有气无力地朝音乐教室走去。这节上短笛课。几天之后短笛课也会有一次测评。

“翻开《山里的小妖怪》的乐谱。”

83

少年商学院

特别推荐｜值 2019 世界读书日之际，少年商学院「百万阅读俱乐部」，推出三重福利，分别包含**《给孩子的哈佛阅读思辨课》（音频入门版）、给孩子的哈佛阅读思辨课（进阶版：音频课程+视频直播课程）、给孩子的 12 份年度精**

选书单，助力孩子们拓宽知识广宽与思维深度，培养良好的阅读习惯与阅读方法，三重福利均为限时领取。点击下方图片即可了解详情。